



De la vision à la mission

Mettre à jour ses valeurs, ses buts et son projet de vie

« Être en désaccord avec soi, ne pas savoir où aller, se sentir débordé... sont des périodes difficiles à traverser. Devenez acteur de votre vie en étant à l'écoute de vos besoins. »

- Très jeune, l'enfant commence à rêver à un **monde idéal**, c'est-à-dire un monde « parfait » qui bien entendu n'existe pas, mais vers lequel il tendra toute sa vie. Dans cette vision du monde idéal, il y a déjà les valeurs de l'enfant transmises par sa famille, ses proches, sa culture...
- Le **projet de vie**, c'est ce qui donne **sens à la vie**. Il découle naturellement de ce monde idéal. A l'inverse du monde idéal, il est réalisable et contient les valeurs de la personne.
- Durant cet atelier, vous allez identifier précisément **vos valeurs**, vos anti-valeurs, **vos buts fondamentaux**, et **vos objectifs**, tout cela en accord avec **votre projet de vie**. Passer de l'imaginaire à la réalité.
« Toute réalisation fut d'abord un rêve dans la tête de quelqu'un » disait Einstein.